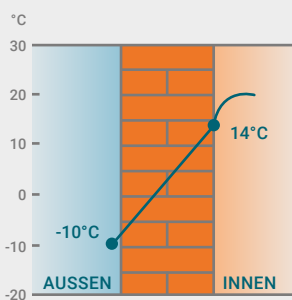




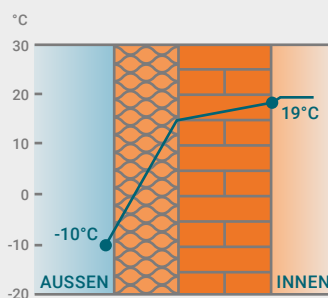
## Wärmedämmung: mehr Wohnkomfort und weniger Energieverbrauch

Eine Wärmedämmung der Gebäudehülle sorgt für mehr Wohnkomfort, beugt gesundheitsschädlicher Schimmelbildung vor, schont Ihren Geldbeutel und ist gut fürs Klima. Ein Energieberater oder Fachunternehmer hilft Ihnen bei der Auswahl des passenden Dämmmaterials und der richtigen Dämmstoffstärke.

### Temperaturverlauf ungedämmte gegenüber gedämmte Außenwand



Ungedämmte Außenwand



Gedämmte Außenwand

Während früher häufig nur die gute Stube geheizt wurde, beheizen wir heute meist die gesamte Wohnung. Gleichzeitig hat sich die Wohnfläche pro Person seit 1950 im Durchschnitt auf über 45 m<sup>2</sup> vervielfacht. Auch deshalb sind Gebäude heute für rund 40 Prozent des Energieverbrauchs in Deutschland verantwortlich. Das muss nicht so sein. Denn: Mit einer guten, lückenlosen Wärmedämmung können bis zu 80 Prozent des Heizenergiebedarfs eingespart werden.

Wie viel Wärme eine Außenwand abgibt, kann man vereinfacht mit dem U-Wert beschreiben. Der sogenannte Wärmedurchgangskoeffizient gibt Auskunft über den Wärmeverlust: Je besser die Dämmfähigkeit, desto kleiner der U-Wert für die einzelnen Bauteile, und desto weniger Wärme geht verloren. Gut gedämmte Wände haben einen U-Wert von 0,1 bis 0,2 W / m<sup>2</sup>K (Watt pro Quadratmeter und Kelvin) und geben fünf bis fünfzehn Mal weniger Wärme ab als ungedämmte Wände.

Der Wärmeschutz hat mehrere wichtige Funktionen: die Verhinderung von Feuchte- und damit Schimmelbildung. Je besser eine Wand gedämmt ist, desto weniger kühlt die Innenseite ab und desto weniger Feuchtigkeit entsteht dort. Bereits eine relative Luftfeuchtigkeit von 50 bis 60 Prozent im Raum kann zu Schimmelbildung und Bauschäden führen, wenn die Wände sehr kalt sind. Außerdem verbessern Dämmmaßnahmen fast immer den Schallschutz und den sommerlichen Wärmeschutz in Kombination mit Verschattungseinrichtungen an den Fenstern. Dies ist wichtig, da Meteorologen in Zukunft mit mehr heißen Sommern rechnen.

## Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung.



Trotz wissenschaftlich eindeutiger Sachlage bei der Fassaden-  
dämmung gibt es in der Praxis gängige Irrtümer.

### Eine Wand kann nicht „atmen“.

Keine Wand – ob gedämmt oder nicht – kann „atmen“. Maximal zwei Prozent der Feuchte in Innenräumen „wandern“ in Form von Wasserdampfmolekülen durch die Wände nach außen.

Für frische und gesunde Luft in der Wohnung hilft allein gezieltes und bedarfsgerechtes Lüften (Fensterlüftung oder Lüftungsanlage). Nur so lässt sich Feuchtigkeit abtransportieren und Schimmelbildung verhindern.

In nicht gedämmten Räumen entsteht wegen der geringeren Oberflächentemperatur an der Innenseite der Außenwände schneller Feuchtigkeit. Diese Räume müssen noch mehr gelüftet werden, wenn dies nicht ohnehin durch undichte Fenster geschieht – zum Preis von hohen Energieverlusten. Neben dem Wärmeverlust durch die Wand kommt es also zu einem zusätzlichen Wärmeverlust durch vermehrtes Lüften (mehr dazu in unserem Merkblatt „Heizen und Lüften“).



### Wärmedämmung verursacht keine Brände.

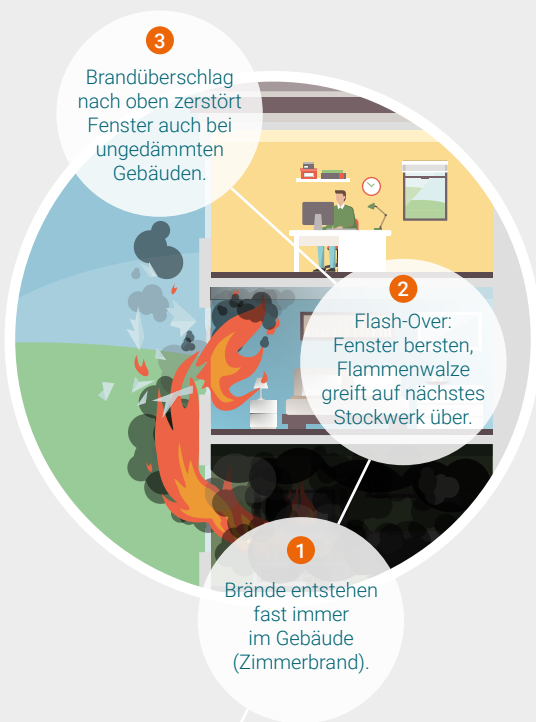
Dämmstoffe sind, genau wie alle anderen Bauteile am Gebäude, je nach Art unterschiedlich schwer entflammbar. Fakt ist: Zugelassene Dämmstoffe führen nicht zu erhöhter Brandgefahr. Viele Dämmstoffe sind sogar als „schwer entflammbar“ oder „nicht brennbar“ eingestuft. Energieberater und Handwerker geben Auskunft zur Entflammbarkeit sowie zu allen anderen Eigenschaften der verschiedenen Dämmstoffe und helfen bei der Auswahl des passenden Materials.

### Dämmmaterialien sind nicht umwelt- und gesundheitsschädlich.

Kein Dämmstoff gilt als Sondermüll. Alle Dämmstoffarten lassen sich zurückbauen und je nach Art unterschiedlich weiterverwerten. Synthetische und nachwachsende Dämmstoffe werden z. B. teilweise thermisch verwertet. Natürliche Dämmstoffe wie z. B. Zellulose oder Hanf sind im Rückbau häufig unkomplizierter.

Auch für die Gesundheit stellt ein richtig eingebauter, moderner Dämmstoff kein Risiko dar. Denn: Zusatzstoffe sind fest in den Dämmstoffen gebunden und werden nicht an die Raumluft abgegeben.

Algenwachstum auf Fassaden wird häufig als störend wahrgenommen, hat aber keine negativen Folgen für Gebäude oder Gesundheit. Wer richtig plant, erlebt keine bösen Überraschungen: Beispielsweise kann ein dicker Außenputz mit hygroskopischen Eigenschaften Putzfassaden langfristig frei von Flecken halten.



### BRANDVERLAUF

# Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung.



## Gängige Dämmstoffe und ihre wichtigsten Eigenschaften

Je besser die Dämmfähigkeit (max. 5), desto weniger Materialdicke ist notwendig, um die gleiche Wärmedämmwirkung zu erzielen. Alle Dämmstoffe erfüllen die Brandschutzvorgaben, je mehr Feuerlöscher (max. 4) desto besser. Je mehr Blätter (max. 5) desto positiver sind die Umweltaspekte und je weniger € (max. 5), desto günstiger der Dämmstoff.

		Dämmfähigkeit	Notwendige Dicke in cm*	Brandschutzeigenschaft	Umweltaspekte	Preis
natürliche Dämmstoffe	Zellulose	☉☉ bis ☉☉☉	18 – 20	↑	🌿🌿🌿🌿	€€
	Holzfaserdämmung	☉☉ bis ☉☉☉	18 – 20	↑	🌿🌿	€€
	Flachs / Hanf / Kork	☉☉ bis ☉☉☉	18 – 20	↑	🌿🌿🌿	€€€
mineralische Dämmstoffe	Mineralfaser (Stein-/Glaswolle)	☉☉☉	16 – 18	↑↑↑↑	🌿🌿	€€
	Mineralschaum	☉☉	20	↑↑↑	🌿🌿	€€€
	Schaumglas	☉☉ bis ☉☉☉	18 – 20	↑↑↑↑	🌿🌿🌿	€€€€
Schaumdämmstoffe	Polyurethan	☉☉☉☉	10 – 12	↑ bis ↑↑	🌿	€€
	Polystyrol	☉☉☉	16 – 18	↑ bis ↑↑	🌿🌿	€
Spezialdämmstoffe	Aerogel-Dämmung	☉☉☉☉	6 – 10	↑↑↑	🌿🌿	€€€€
	Vakuumdämmung	☉☉☉☉☉	3 – 4	↑ bis ↑↑	🌿🌿	€€€€€

\*Dicke für U=0,192 W/m²K, Vorgaben des EWärmeG Baden-Württemberg für Fassaden

### Dämmstoffe sparen mehr Energie ein als sie zur Herstellung benötigen.

Der Energieaufwand zur Herstellung von Dämmmaterialien ist durch die eingesparte Energie i.d.R. nach wenigen Wochen – spätestens nach zwei Jahren amortisiert. Die Lebensdauer einer Außenwanddämmung liegt hingegen bei 30 bis 50 Jahren.

### Dämmung lohnt sich auch bei Südwänden.

Während der Heizperiode reduziert die Sonneneinstrahlung auf eine Südwand den Wärmeverlust nur minimal. Eine 16 bis 20 Zentimeter starke Dämmung hingegen senkt den Wärmeverlust dauerhaft um rund 80 Prozent und zwar für fast alle Massivwände unabhängig von der Ausrichtung.

### Eine Fassadendämmung führt nicht automatisch zu einem Verlust an Tageslicht in den Inneräumen.

Bei größeren Dämmstärken wirken die Fensterlaibungen vor allem bei kleinen Fensterformaten sehr tief. Durch eine Verschiebung der neuen Fenster nach außen kann

dieser Effekt vermindert werden. Auch eine Abschrägung der Laibungen lässt Fensternischen weniger tief wirken. Gleichzeitig wird so auch das Tageslicht besser genutzt.

### Eine Dämmung rechnet sich und kann auch gut aussehen.

Dämmen Sie Ihre Fassade, wenn ohnehin eine Sanierung ansteht. Denn: Die energetischen Mehrkosten sparen Sie langfristig über geringere Energiekosten wieder ein – vor allem, wenn Sie eine finanzielle Förderung von Bund, Land und Kommunen nutzen.

Fassadendämmungen – genau wie Gebäude insgesamt – können optisch mehr oder weniger gelungen sein. Stimmen Sie Ihre Vorstellungen mit Ihrem Energieberater ab, gemeinsam finden Sie eine passende Lösung. Gelungene, inspirierende Beispiele finden Sie z. B. unter [www.sanierungsgalerie.de](http://www.sanierungsgalerie.de). Übrigens: Denkmalgeschützte Fassaden oder solche mit Sichtmauerwerk werden am besten von innen gedämmt.

# Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung.



## Alle Zweifel ausgeräumt? Dann haben wir noch zwei wichtige Tipps für Sie:

**Erst die Dämmung, dann die Technik:** Der Einsatz moderner Technologien wie Wärmepumpen, Photovoltaik und Solarthermie oder einer neuen Heizungsanlage macht dann am meisten Sinn, wenn Sie vorher den Energiebedarf gesenkt haben.

**Wenn schon, dann richtig:** Die ersten zehn Zentimeter einer Außendämmung bringen den größten Einsparereffekt. Dennoch gilt: Mit jedem weiteren Zentimeter sparen Sie weitere Energie ein, die sich über die Jahre summiert. Wir empfehlen daher von vornherein die Dämmstärke an den KfW-Einzelmaßnahmen zu orientieren. So ist ihr Haus für die nächsten 30 Jahre optimal gerüstet und verschwendet nicht unnötig Energie (mehr dazu in unserer „Leitlinie Energieberatung“).



### Eine fachgerechte Dämmung bringt viele Vorteile mit sich:

- **Wohnlich und wirtschaftlich das ganze Jahr:** Außendämmung senkt die Heizkosten im Winter und schützt im Sommer vor überhitzten Räumen. Je älter das Gebäude ist, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass eine Wärmedämmung sinnvoll ist.
- **Gesundheitsfördernd und hygienisch:** Mit einer gut geplanten Wärmedämmung gehören Zugerscheinungen und Schimmel der Vergangenheit an.
- **Nachhaltig und ökologisch:** Wärmedämmung erhöht die Lebensdauer des Gebäudes, schont Ressourcen und entlastet die Umwelt.
- **Passend:** Ob denkmalgeschützte Fassade oder Reihenhaus – Experten finden die passende Dämmung, haben den Blick fürs Ganze und beziehen gestalterische Aspekte ebenso mit ein wie ein Lüftungskonzept oder die Einbaulage der Fenster.
- **Gefördert:** Bund, Land und Kommunen fördern die Dämmung durch Zuschüsse oder zinsverbilligte Darlehen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.zukunftaltbau.de/daemmung](http://www.zukunftaltbau.de/daemmung)

4/4

Stand: November 2018, Änderungen vorbehalten



Beratungstelefon  
**08000 12 33 33**

[www.zukunftaltbau.de](http://www.zukunftaltbau.de)

GEFÖRDERT DURCH:



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR UMWELT, KLIMA UND ENERGIEWIRTSCHAFT

ÜBERREICHT DURCH:

**Hand-in-Hand-Werker GmbH**  
Obere Brühlstr. 14  
73479 Ellwangen

Ideen unter [www.hih-ostalb.de](http://www.hih-ostalb.de)